

Programok:

Utazás A Szabadságba:

Ennek a 14-16 hetes programnak az a célja, hogy támogassa a nőt, hogy azonosítsa a visszaélésszerű viszonyban létező mintákat. Arra törekszik, hogy a nő felelősséget segítse az önértékelés és a bizalom megteremtésében és a tudás fejlesztésében, változtatásban.

Bepillantás:

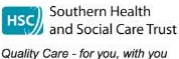
Az 5 hetes program célja, hogy támogassa az egyént abban, hogy jobban megismerje magát és elkezdhesse a betekintést arra, hogy kik azok, akiket az önértékelés és bizalmuk javítása. Segít nagyobb bizalmat és az önmegvalósítást egyen számára szükséges készségek megteremtésére.

Te és anyád:

Ez a 10 hetes program az anyák felhatalmazása és támogatása annak érdekében, hogy tovább megtartsák a hazai és szexuális erőszakban élő gyermekeik és fiataljaik igényeinek kezelésben betöltött szerepét. Az anyáknak a gyermekek és a fiatalok ellenálló képességének megteremtésében való segítségnyújtás az egyik legfontosabb eleme a szolgáltatásainknak.

Testbeszéd:

Megtervezve, hogy lehetővé tegye az önmegismerést, önértékelést, önbizalmat és önmagát, mint az egyen akinek joga van a szabadsághoz és az egészséges, kiegyensúlyozott életmódhoz való általános felhatalmazást, fejlesztést és előmozdítást.



Women's Resource Centres:

Newry Office

7 Downshire Place, Newry, Co. Down,
BT34 1DZ
Tel: 028 3025 0765

Armagh Office

39 Abbey Street, Armagh, Co. Armagh,
BT61 7DY
Tel: 028 3839 7979

Portadown Office

53 William Street, Portadown, Co. Armagh,
BT62 3NX
Tel: 028 3839 7979

For Safe Emergency Accommodation,
Please Contact...

Tel: 028 3026 7174

women's aid

armaghdown

the opportunity to make a difference

**DOMESTIC/SEXUAL
ABUSE IS WRONG
& IS A SERIOUS CRIME
DON'T SUFFER IT!**

www.womensaidarmaghdown.org

women's aid
armaghdown

the opportunity to make a difference



Csaladon Beluli Es Szexuális Erőszakkal Való Visszaélések Támogatása

Traumával kapcsolatos és a traumára érzékeny támogatási szolgáltatások közé tartoznak a központ otthoni vagy tájékoztató szolgáltatások

- Egy az egyhez támogatás.
- Kockázatértékelés és kockázatkezelés.
- Biztonsági és védelmi tervezés.
- Birosági támogatás.
- Erzelmi támogatás.
- Fizikai, mentális egészség és jólet támogatása.
- Tájékoztatás, útmutatás.
- Érdekeképviselés.
- Tanácsadás és támogatás a lakáspolitikával és a letelepítéssel kapcsolatban.
- Hozzáferés a gyermekek és a fiatalok támogató szolgáltatásaihoz.
- A tanácsadási szolgáltatáshoz való hozzáferés.
- Hazi és szexuális bántalmazási képzés a szakemberek számára.

Hungarian

A noi segely a hazai, szexuális bantalmazás elleni küzdelem vezető ugynöksége, és arra törekszik hogy az egészséges és nem bantalmazó kapcsolatok elmozdítására törekedjen.

Menedekszolgálat

A menedekhely egyszemélyes és többszemélyes (anyak gyerekekkel) sürgősségi szállást biztosít azok számára akik erőszakban, bantalmazásban élnek.

Menedekszolgálat a következőket ajánlja:

- Kockázatértékelés és kockázatkezelés.
- Egy az egyhez támogatás.
- Fizikai, mentális egészség és jólet támogatása.
- Támogatás a jóleti ellátásokhoz.
- Bejelentkezés új orvoshoz.
- Az iskolához és az óvodákhoz való utalások.
- A tanácsadói szolgáltatáshoz való hozzáférés.
- Csoportos munkanők számára.
- Hozzáférés a gyermekek és a fiatalok támogató szolgáltatásaihoz.

Támogató szolgáltatás

- A lebegő támogató csapat számos támogató szolgáltatást kínál a hazai, szexuális visszaélések által érintett nőknek
- A szolgáltatás célja, hogy segítse a nőket otthonuk fenntartásában miközben a hazai, szexuális erőszakra és visszaélésekre jellemző nehéz és összetett igényekkel foglalkoznak.

Hazai és szexuális bantalmazás:

Családon belüli visszaélés, a minősítés és az erőszakos magatartás, beleértve a szexuális erőszakot, fenyegetést, kényszerítő uralmat és ellenőrzést.

Felismeri a következő viselkedést vagy helyzeteket partnerétől vagy korábbi partnerétől?

- Egyik pillanatban bajos, agresszív következőleg.
- Tulságosan feltekeny, birtokló.
- Megakadályozza hogy a családját és a barátait láthassa.
- Folyamatosan kritizál és lebecsül.
- Ellenőrző a pénzt.
- O mondja meg hogy mit kell viselni, kivel találkozhat, mit gondolj.
- Nyomon követ vagy visszaél a közösségi média, online vagy bármilyen más digitális eszköz segítségével.
- Követ, zaklat telefonon, üzeneteken keresztül, szemtől szemben, vagy harmadik személyen keresztül.
- Olyanokat mond ami bántó vagy kellemetlen?

Erzi az alábbiak valamelyikét?

- Mintha tojáshejakon járnál csak hogy elkerüld társad duhosseget?
- Választásaid alá vannak asva társad igényeivel?
- Aggodsz milyen hatással lesznek a történet a gyermekeidre?

Ha felismeri a fentiek valamelyikét...

ITT VAGYUNK HOGY SEGITSUNK!

MINDIG HIVJ A 999ET
AMIKOR VESZHELYZET VAN!

Gyermekek és fiatalok személyszolgálat

- Egy az egyhez támogatás.
- Erzelmi támogatás.
- Fizikai és mentális egészség és jólet támogatása.
- Csoport munka.
- Meghatározott korhatár-megfelelő programok.
- Segítő kezek – általános iskola.
- Transzformátorok – 8-12 év közötti gyermekek számára akiknek tapasztalatuk van a családon belüli visszaélésekkel.
- Az egészséges életmód – Az első életkor után.

Segítő kezek, általános iskola:

Alapvető témák:

1. Jogunk van hogy mindig biztonságban érezzük magunkat.
2. Semmi sem olyan szörnyű vagy kicsi hogy nem beszélhetünk róla valakivel.
3. Másoknak joguk van biztonságban érezni magukat körülötünk.

Az egészséges életmód, az első életkor után:

Célja a fiatalok oktatása azáltal hogy olyan információkat nyújt amelyek lehetővé teszik számukra hogy tájékozott döntéseket hozzanak az életükről. Ez a program felhívja a figyelmet a családon belüli erőszak témájára, és segíti a fiatalokat az egészséges kapcsolatok felismerésében és azoknak a fenntartásában.

Follow us on...



[@womensaidarmaghdown](https://www.facebook.com/womensaidarmaghdown)



[@WomensAidAD](https://twitter.com/WomensAidAD)



[@womenaid_ad](https://www.instagram.com/womenaid_ad)

