

Налични програми:

Път към свободата

Целта на тази 14-16 седмична програма е да помогне на жените да забележат повтарящите се прояви във връзките, в които има насилие. Тя цели да даде сила на жените, като изгражда самочувствие и увереност, и ги екипира с необходимите познания да направят промяна.

Самоопознаване

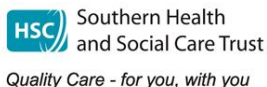
Тази петседмична програма цели да помогне на участниците да опознаят себе си, за да могат да повишат своето самочувствие и самоувереност. Програмата помага да се придобият уменията, необходими за изграждането на по-уверени личности, които познават по-добре себе си.

Ти и аз, мамо

Целта на тази 10-седмична програма е да изгради в майките сили за действие и да им помогне да разберат още по-добре своята роля за задоволяване на нуждите на своите деца, които са преживели домашно насилие и сексуален тормоз. Важна част в нашите услуги е да помагаме на майките да изградят устойчивост у децата и младите хора.

Разговори за тялото

Тази програма цели да насърчи самоопознаването, способността за самооценка, повишаване на самочувствието и придобиване на сили като личност, която има право да живее здравословен и балансиран живот.



Център за информация и услуги за жени

Офис в Нюри

7 Downshire Place, Newry, Co. Down
BT34 1DZ
Тел: 028 3025 0765

Офис в Арма

39 Abbey Street, Armagh, Co. Armagh
BT61 7DY
Тел: 028 3839 7979

Офис в Портадаун

53 William Street, Portadown, Co. Armagh
BT62 3NX
Тел: 028 3839 7979

За безопасно спешно настаняване се обадете на
Тел: 028 3026 7174



**ДОМАШНОТО/СЕКСУАЛНОТО
НАСИЛИЕ НЯМА ОПРАВДАНИЕ И Е
СЕРИОЗНО ПРЕСТЪПЛЕНИЕ
НЕ ГО ПОНАСЯЙТЕ!**

www.womensaidarmaghdown.org



Подкрепа при домашно и сексуално насилие/тормоз

Специализираните услуги за подкрепа при травматични ситуации и ситуации, предизвикани от травми включват:
Услуги в центъра, в дома или навън

- Индивидуална подкрепа
- Оценка и управление на риска
- Планиране на безопасност и защита
- Съдебна помощ
- Емоционална подкрепа
- Подкрепа за физическо/душевно благосъстояние
- Информация и съвет
- Представяване пред държавни и недържавни организации
- Консултации без предварително записване
- Консултации и помощ за настаняване, преместване и презаселване
- Достъп до Службите за подкрепа на деца и млади хора
- Достъп до психолог
- Обучение на професионални служители/бюра по въпросите за домашния и сексуалния тормоз.

Women's Aid е водеща агенция в борбата с домашното/сексуалното насилие. Нашата дейност цели да се насърчават здравословни взаимоотношения, свободни от насилие.

Служба „Убежище“

Службата „Убежище“ осигурява спешно настаняване на самотни жени и жени с деца, които са подложени на домашно/сексуално насилие и тормоз.

Екипът осигурява:

- Оценка и управление на риска
- Индивидуална подкрепа
- Подкрепа за достъп до социални помощи
- Подкрепа за изграждането на физическо, емоционално и психическо благополучие
- Помощ за достъп до социални помощи
- Регистрация при личен лекар
- Препоръки за училища и детски градини
- Достъп до психолог
- Групова терапия за жени
- Достъп до службите за подкрепа на деца и млади хора.

Служба за плаваща подкрепа

- Екипът за плаваща подкрепа осигурява услуги за подкрепа на жените, засегнати от домашно/сексуално насилие.
- Дейността на службата цели да помогне на жените да запазят и поддържат домовете си, като същевременно се справят с трудните и комплексни нужди, свързани с домашното/сексуалното насилие и тормоз.

Домашното насилие е постоянната проява на контрол, заплахи, унижение и/или насилие, включително сексуално. Това насилие може да бъде физическо, емоционално, сексуално, устно и финансово, с дигитални технологии, и да включва, също така, и насилие над деца.

Разпознавате ли някои от следните прояви/ситуации с настоящия или бившия си партньор?

- Чаровен един момент, агресивен в следващия
- Много ревнив и искащ да ви притежава
- Не ви позволява да се виждате със своето семейство и приятелите си
- Постоянно ви критикува и омаловажава вашите постижения
- Контролира ви финансово
- Диктува как да се обличате, с кого да се срещате, къде да ходите, какво да мислите
- Следи ви или ви тормози в социалните мрежи или други дигитални платформи
- Преследва или ви тормози с текст съобщения, телефонни обаждания, други програми за изпращане на съобщения, лице в лице или чрез друг човек
- Казва неща, които ви обиждат или ви карат да се чувствате неудобно?

Изпитвате ли някои от следните чувства?

- Сякаш винаги трябва вървите на пръсти, за да не ядосате своя партньор?
- Че вашият избор е винаги саботиран от изискванията на партньора ви?
- Че положението засяга децата ви? Че родителските ви умения биват постоянно саботирани.

Ако усещате някои от тези неща...

Ние сме тук да ви помогнем!

ПРИ СПЕШНОСТ, ВИНАГИ
ЗВЪНЕТЕ НА 999

Служба за деца и млади хора

- Индивидуална подкрепа
- Емоционална подкрепа
- Подкрепа за физическо и душевно здраве и благополучие
- Групови дейности и занимания
- Специализирани възрастови програми
- Ръка за помощ – за деца в началното училище
- Трансформация – за деца на възраст 8-12 години, жертва на домашно насилие
- Напред към здравословни връзки – за деца след начална възраст.

Ръка за помощ – начална училищна възраст

Основни теми:

1. Ние имаме право винаги да се чувстваме безопасно.
2. Нищо в живота не е толкова ужасно (или толкова маловажно), че да не можем да го обсъдим с друг човек.
3. Хората имат право да се чувстват безопасно около вас.

Напред към здравословни връзки – след начална възраст

Тази програма цели да развие младите хора, като им предоставя информация, която да им помогне да правят информиран избор за живота си. Тя повишава осведомеността за домашното насилие и тормоз, и помага на младите хора да разпознават нездравословните връзки и да изграждат здравословни такива.

Следвайте ни на:



@[womensaidarmaghdown](#)



@[WomensAidAD](#)



@[womenaid_ad](#)

