

Programa ne'ebé disponivel inklui:

Journey to Freedom:

Programa ne'e iha durasaun 14-16 ho objetivu hodi apoia fetu sira identifika padraun sira ne'ebé eziste relaciona ho abuzu. Iha objetivu hodi habiit fetu sira liuhosi harii sira-nia auto-estimativa no konfiansa, no dezenvolve koñesimentu hodi kria mudansa.

Insight

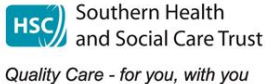
Programa ne'e iha durasaun semana 5 ho objetivu atu apoia individuu sira hasa'e sira-nia konxiénsia no hahú komprende kona-ba sira-nia an rasik, ho objetivu atu hadi'ak sira-nia auto-estimativa no konfiansa. Ajuda sira harii kompeténsia ne'ebé nesésáriu hodi fiar an no hasa'e konxiénsia.

You And Me, Mum:

Programa ne'e iha durasaun semana 10 ho objetivu hodi habiit no apoia inan sira dezenvolve tan sira-nia komprensaun kona-ba sira-nia papél hodi tau matan ba oan no joven sira-nia nesésidade ne'ebé hetan ona violénsia no abuzu doméstika/seksuál. Ajuda inan sira halo labarik no joven sira forte liu, nu'udar parte esensiál husi ami-nia servisu apoiu.

Body Talks:

Ho objetivu atu ajuda ema individuu dezenvolve no promove koñesimentu kona-ba sira-nia an rasik, auto-estimativa, fiar an no empoderamentu globál nu'udar ema individuu ho direitu hodi moris ho prosperidade no saúde di'ak.



Women's Resource Centres:

Newry Office

7 Downshire Place, Newry, Co. Down,
BT34 1DZ
Tel: 028 3025 0765

Armagh Office

39 Abbey Street, Armagh, Co. Armagh,
BT61 7DY
Tel: 028 3839 7979

Portadown Office

53 William Street, Portadown, Co. Armagh,
BT62 3NX
Tel: 028 3839 7979

For Safe Emergency Accommodation,
Please Contact...

Tel: 028 3026 7174



**DOMESTIC/SEXUAL
ABUSE IS WRONG
& IS A SERIOUS CRIME
DON'T SUFFER IT!**

www.womensaidarmaghdown.org



Servisu Apoiu ba Vítima Violénsia/Abuzu Doméstika & Seksuál

Servisu apoiu ne'ebé espesializadu ba vítima trauma ne'ebé inklui:
Servisu iha Sentru, Uma ka Fornese Informasaun

- Apoiu ema ida ba ema ida.
- Avalia no Maneja Risku.
- Planeamentu Seguransa no Protesaun.
- Apoiu relaciona ho tribunál.
- Apoiu emosionál.
- Apoiu ba saúde fíziku/mentál no bein-estár.
- Informasaun no orientasaun.
- Advokasia relaciona ho organizaun estatutáriu no naun-estatutáriu.
- Vizita sein aviza antes.
- Konsellu no apoiu ba uma, "la'o ba oin" no reassentamentu.
- Asesu ba Apoiu ne'ebé fornese ba Labarik no Joven.
- Asesu ba servisu akonsellamentu.
- Treinamentu hasa'e konxiénsia ba profesionál/ajénsia kona-ba Abuzu Doméstiku/Seksuál.

Women's Aid nu'udar ajénsia prinsipál ne'ebé fó atensaun ba problema abuzu doméstiku/seksuál no liuhosi nia serbisu promove relasaun ne'ebé di'ak sein abuzu.

Servisu Uma-Mahon

Fó alojamentu emerjénsia ba fetu ne'ebé mesak no fetu ho oan sira, ne'ebé hetan violénsia no abuzu doméstiku/seksuál.

Ekipa uma-mahon oferese ba fetu sira:

- Avalia no Maneja Risku.
- Apoiu ema ida ba ema ida.
- Apoiu ba saúde fízika, emocionál no mentál no bein-estár.
- Apoiu hodi asesa seguru sosiál.
- Rejista ho Doutór foun.
- Referál ba eskola no labarik-fatin.
- Asesu ba servisu akonsellamentu.
- Serbisu iha grupu ba fetu sira.
- Asesu ba Apoiu ne'ebé fornese ba Labarik no Joven.

Floating Support Service

- Ekipa *Floating Support* oferese servisu apoiu oioin ba fetu sira ne'ebé afetadu husi abuzu doméstiku/seksuál.
- Servisu ne'e iha objetivu hodi ajuda fetu sira mantein no sustenta sira-nia uma-kain, enkuantu sira enfrenta situasaun ne'ebé difisil no kompleksu relasiona ho violénsia no abuzu doméstika/seksuál.

Abuzu doméstiku nu'udar padraun hahalok ne'ebé kontrola, obriga, ameasa, hatún no/ka violénsia, inklui violénsia seksuál. Abuzu ne'e bele fíziku, emocionál, seksuál, verbál no finanseiru, dijital no envolve mós abuzu ba labarik.

Ita-Boot rekoñese hahalok/situasaun tuir mai husi parseiru ka eis-parseiru?

- Bele laran-di'ak maibé derrepente agresivu.
- Laran-moras tebes no kontrola.
- Hapara Ita-Boot hasoru Ita-Boot nia família no kolega.
- Sempre kritika/hatún Ita-Boot.
- Kontrola Ita-Boot nia osan.
- Deside saida mak Ita-Boot bele hatais, bele hasoru ho sé, bele bá ne'ebé, saida mak bele hanoin.
- Superviziona, monitoriza ka abuza Ita-Boot liuhosi média sosiál, online ka liuhosi aparelu dijital ruma.
- Persege no/ka halo asédu ba Ita-Boot liuhosi mensajen telefone, xamada telefone, app seluk hodi haruka mensajen, diretamente ka liuhosi parte datoluk.
- Hatete lia-fuan ne'ebé hakanek Ita-Boot ka halo Ita-Boot sente la konfortavel?

Ita-Boot sente hanesan ne'e ka lae?

- Hanesan tenke kuidadu tebes ho nune'e la halo Ita-Boot nia parseiru hirus?
- Ita-Boot nia parseiru iha ezijénsia oioin ne'ebé kontrola Ita-Boot nia desizaun?
- Ita-Boot nia oan sira afetadu husi situasaun agora? Ita-Boot nia parseiru sempre kritika oinsá ita fó kuidadu ba oan sira?

Se Ita-Boot rekoñese situasaun ruma iha leten ...

Ami bele ajuda!

SEMPRE TELEFONE 999
IHA EMERJÉNSIA

Servisu Apoiu ba Labarik & Joven

- Apoiu ema ida ba ema ida.
- Apoiu emocionál.
- Apoiu ba saúde fíziku/mentál no bein-estár.
- Serbisu iha grupu no halo atividade sira.
- Programa spesífiku ne'ebé apropriadu ba idade.
- Helping Hands – ba labarik ho tinan eskola primária.
- Transformers – apoiu especializado ba labarik ho tinan 8-12 ne'ebé hetan abuzu doméstiku.
- Heading for Healthy Relationships – ba labarik ho tinan boot liu eskola primária nian.

Helping Hands - ba labarik ho tinan eskola primária:

Tema prinsipál:

1. Ita iha direitu atu sente seguru iha kada momentu.
2. Laiha buat ida ne'ebé ita labele diskute ho ema seluk, inklui asunto aat tebes (ka asunto ki'ik de'it).
3. Ema seluk ne'ebé besik ho ita mós iha direitu atu sente seguru.

Heading for Healthy Relationships ba labarik ho tinan boot liu eskola primária nian:

Iha objetivu hodi eduka joven sira. Fó informasaun ne'ebé permite sira foti desizaun informada kona-ba sira-nia moris. Programa ne'e hasa'e konxiénsia kona-ba tópiku violénsia no abuzu doméstiku, no ajuda joven sira rekoñese relasaun ne'ebé la di'ak no ajuda sira sustenta relasaun ne'ebé di'ak.

Follow us on...



@[womensaidarmaghdown](#)



@[WomensAidAD](#)



@[womenaid_ad](#)

