

Dostupne programy:

Cesta k slobode:

Cielom tohto 14-16 tyzdnoveho programu je podporit zeny a pomoc im indetifikovat existujuce vzory nasilneho vzťahu. Cielom programu je motivovat zeny a naucit ich byt silnymi pomocou budovania sebavedomia, sebadovery a vybudovania schopnosti ako veci zmenit.

Nahľad:

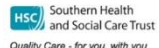
Cielom tohto 5 tyzdnoveho programu je podporit jednotlivcov ako spoznat svoje JA a ako nahliadnut do sameho seba, pochopit kto v skutocnosti sme, s cieľom vylepsit svoje sebavedomie a sebadoveru. Program pomaha budovat schopnosti potrebne k tomu aby sme sa stali viac sebavedomi a aby sme spoznali samych seba.

Ty a Ja, Mami:

Cielom tohto 10tyzdnoveho programu je naucit a ukazat matkam ako byt silnymi a podporit matky aby pochopili aka je ich rola co sa tyka potrieb ich deti a mladych ludi ktorí zili v domacom alebo sexualnom nasili. Pomoc matkam vybudovat zivotaschopnost u deti a mladych ludi. Verime ze toto je jeden z nasich najdolezitejsich aspektov v nasich podpornych sluzbach.

Rec tela:

Kurz je navrhnuty na budovanie a propagovanie poznania seba sameho, sebadovery a sebavedomia. Cielom je pochopenie ze kazdy clovek ma pravo na zivot a zdravy a vyrovnany zivotny styl.



Women's Resource Centres:

Newry Office

7 Downshire Place, Newry, Co. Down,
BT34 1DZ

Tel: 028 3025 0765

Armagh Office

39 Abbey Street, Armagh, Co. Armagh,
BT61 7DY

Tel: 028 3839 7979

Portadown Office

53 William Street, Portadown, Co. Armagh,
BT62 3NX

Tel: 028 3839 7979

For Safe Emergency Accommodation,
Please Contact...

Tel: 028 3026 7174



**DOMESTIC/SEXUAL
ABUSE IS WRONG
& IS A SERIOUS CRIME
DON'T SUFFER IT!**

www.womensaidarmaghdown.org



Sluzby Na Podporu Pre Obete Domaceho A Sexualneho Nasilia

Podporne sluzby so zameraním na traumy obsahujú: Centra, domy a terenne sluzby

- Jeden na jedného podpora.
- Posudenie rizik, plan riadenia rizik.
- Bezpecnost a ochrana.
- Podpora na sude.
- Emocionalna podpora.
- Podpora s fyzickym a mentalnym zdravym, blahobytom.
- Informacie, poradenstvo.
- Obhajoba so statutarnymi a nestatutarnymi organizaciami.
- Poradenstvo ohľadne byvania, presidlenia
- Prístup k podpornym sluzbam starostlivosti o deti
- Prístup k poradenskej psychologii
- Skolenia o Domacom a sexualnom zneužívani pre profesionalov, agentury.

Pomoc Zenam je veduca agentura ktora chce vyriesit Domace/Sexualne nasilie a svojou pracou docielit a propagovat zdravy, nenasilny vzťah.

Sluzby Krizoveho Centra

Krizove centrum poskytuje bezpecne nudzove ubytovanie pre zeny a matky s detmi, ktore su obetami domaceho / sexualneho nasilia, zneužívania.

Tim krizoveho centra zenam ponuka:

- Posudenie rizik, plan riadenia rizik.
- Podpora 1:1.
- Podpora s fyzickým a mentálnym zdravým, blahobytom.
- Pomoc s socialnymi davkami.
- Registracia u noveho obvodneho lekara.
- Prihlasky do skol, jasiel.
- Timova praca pre zeny.
- Sluzby starostlivosti o deti.
- Emocionalna podpora.

Sluzby podporujuce zeny

- Sluzby podporujuce zeny ponukaju siroke spektrum podpornych sluzieb pre zeny postihnuté domácim/sexualným násilím.
- Cieľom týchto sluzieb je pomôcť ženám udržať svoje príbytky počas boja s domácim/sexualným násilím.

Domace nasilie je vzor ovladania, donucovania, hrozby, ponizovania a nasilneho chovania ktore zahrna aj sexualne nasilie. Zneuzitie moze byt fyzicke, emocionalne, sexualne, ustne, financne, digitalne a tiez moze zahrnat zneuzitie deti.

Spoznavas niektore z uvedených situácií/zachovania sa od tvojho partnera alebo ex-partnera?

- Ocarujuci v jednu chvíľu, vzapatí agresívny.
- Extremne ziarlivý, privlastňujúci.
- Nedovoli ti vidieť svoju rodinu, priateľov.
- Neustále ťa kritizuje a uraža.
- Kontroluje tvoje peniaze.
- Hovorí ťa čo si obliecť, ským a kde sa stretnúť, čo si myslieť.
- Snáži sa ťa vystopovať, monitorovať, alebo zneužívať cez socialné media, online alebo ine digitalné zariadenia.
- Prenasleduje alebo ťa obtazuje cez smsky, telefonné rozhovory, fyzickým kontaktom, alebo pomocou tretej osoby.
- Hovorí ťa veci ktoré ťa zranujú alebo sa vďaka nim cítiš neprijemne?

Cítis niečo podobné?

- Chodíš opatrne ako na skrupinkách len aby sa partner nerozčulil?
- Tvoje vlastné rozhodnutia sú vždy druhorade?
- Bojíš sa aký dopad má táto situácia na deti?

Ak rozpoznavas niektore z uvedených...

Sme tu aby sme ti pomohli!

VZDY VOLAJ 999 V PRIPADE POHOTOVOSTI

Starostlivosť o deti

- Podpora 1:1.
- Emocionalna podpora.
- Podpora s fyzickým a mentálnym zdravým, blahobytom.
- Praca v kolektíve, activity.
- Programy prispôbajúce veku.
- Pomáhajúce Ruky – základná škola.
- Transformatory – 8-12 ročné deti so skúsenosťami domáceho násilia.
- Kurz pre zdravé vzťahy – stredná škola.

Pomáhajúce ruky – základná škola

Hlavné témy:

1. Mamo právo byť v bezpečí neustále.
2. Nic nie je také hrozné alebo nedoležité aby sme o tom nemohli s niekým hovoriť.
3. Všetci okolo nás majú právo cítiť sa v bezpečí.

Kurz pre zdravé vzťahy – stredná škola

Cieľom kurzu je naučiť mladých ľudí a poskytnúť všetky potrebné informácie o možných voľbách pre svoje životy. Program zvyšuje informovanosť o domacom násilí a pomáha mladým ľuďom rozoznať zdravý vzťah od nezdravého a udržať zdravý vzťah.

Follow us on...



[@womensaidarmaghdown](https://www.facebook.com/womensaidarmaghdown)



[@WomensAidAD](https://twitter.com/WomensAidAD)



[@womenaid_ad](https://www.instagram.com/womenaid_ad)

